



Lista de Enxoval para a maternidade

CHEGOU A HORA DE PREPARAR
A SUA MALA PARA O GRANDE DIA!

Enxoval da mamãe

- 3 camisolas ou pijamas (se possível, com abertura na frente para facilitar a amamentação);
- 3 soutiens, com bom suporte e abertura para amamentação;
- 5 calcinhas (confortáveis);
- Chinelo (para banho e beira de cama);
- Roupa para saída de maternidade.

PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL

- Shampoo, condicionador;
- Sabonete, desodorante corporal, creme hidratante;
- Absorvente higiênico; protetor/absorvente para as mamas;
- Creme dental e escova de dentes;
- Maquiagens e adornos;
- Pente ou escova para cabelos.

* Não nos responsabilizamos pelos pertences pessoais

Mala do bebê

- 6 bodies;
- 6 calças com pé (mijão);
- 6 macacões adequados ao clima;
- 4 pares de meias, 2 pares de luvas, 1 gorro;
- Pano de boca;
- Manta, cueiro;
- 2 toalhas fraldadas;
- Saída de maternidade.

PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL

- Fralda descartável;
- Sabonete neutro (preferência líquido, sem ser colorido);
- Cotonetes, álcool a 70%;
- Algodão ou lenço umedecido.

E não esqueça:

- Documentos pessoais, carteira de convênio, cartão de pré-natal;
- Solicitação de internação do médico;
- Lembrancinhas, enfeite de porta (opcional);
- Celular e carregador.



 HOSPITAL
SANTA IGNÊS

SAC

Serviço de Atendimento ao Cliente
Tel. (19) **3885.8400**

